

Negovan videz, zdrava koža in samozavestna podoba – to je lepota

Staranje obraza je zapleten proces, nanj vplivajo okoljski dejavniki in dednost. A ne glede na to, kdaj se spremembe začnejo izražati z zunanjimi znaki, je dejstvo, da z leti koža postopno izgublja elastičnost in sposobnost regeneracije. Zato koža potrebuje skrb. Preventivo in način vzdrževanja naravnega ter svežega videza omogoča tudi laserska terapija. »Laserske tehnologije nove generacije lahko zelo učinkovito spodbudijo naravne procese v koži – pospešijo njeno obnovo, izboljšajo tonus, teksturo in spodbudijo tvorbo kolagena,« pojasni Manja Blaha s klinike Medilase, na kateri se z lasersko tehnologijo ukvarjajo že petindvajset let.

Sprašuje: **KLAVDIJA MIKO**
Foto: **OSEBNI ARHIV**



Kako se koža prilagaja spremembam mehkih tkiv in kostne mase na obrazu?

S staranjem se zmanjšuje volumen podkožnega maščobnega tkiva in kostne mase, kar pomeni, da se »ogrodje« obraza spremeni. Koža, ki je bila prej napeta čez te strukture, začne opletati – postane ohlapnejša, povešena. Sicer se poskuša prilagoditi, a z izgubo kolagena, elastina in vlage s starostjo to prilagajanje postane manj učinkovito.

Ko koža izgublja prožnost, pa se gube poglobljajo, kajne?

Tako je. S staranjem koža postopoma izgublja elastičnost in sposobnost regeneracije, kar vodi v poglobljanje obstoječih mimičnih gub, ki

so posledica delovanja obraznih mišic. Sčasoma se pojavijo tudi t. i. statične gube, ki niso več neposredno povezane z mimiko, temveč so rezultat strukturnih sprememb v dermisu.

Prav zato postaja preventivna skrb za kožo vse pomembnejša. Sodobne laserske tehnologije omogočajo nežne, a učinkovite estetske pristope, ki s termično stimulacijo spodbujajo tvorbo kolagena in elastina ter tako ohranjajo dermalno gostoto in čvrstost. Redne terapije ne le da zavirajo kronološko in fotoposkodbeno staranje kože, temveč tudi zmanjšujejo tveganje za nastanek izrazitih gub.

Ali ljudje danes več kot nekdanj damo na zunanji videz?

Da, v sodobni družbi se poudarek na zunanjem videzu povečuje. Mediji, družbena omrežja in sodobni življenjski slog vplivajo na to, da si vse več ljudi želi ohraniti svež in mladosten videz – ne le zaradi estetike, temveč tudi zaradi samozavesti in dobrega počutja.

V preteklosti je bila estetska medicina pogosto povezana z izrazitimi, včasih pretiranimi spremembami obraza – predvsem zaradi čezmerne uporabe dermalnih polnil, ki so obrazu odvzela naravno mimiko in proporce. V želji po hitrih rezultatih so mnogi posegali po rešitvah, ki so dajale vtis umetne lepote.

Danes pa se trendi jasno premikajo v drugo smer – v ospredju je naraven, svež in

negovan videz. Ljudje si želijo, da bi bili videti spočito, vitalno in da bi hkrati ohranili svojo pristnost. Prav zato postajajo vse bolj priljubljeni posegi, ki delujejo spodbudno in ne invazivno – kot so laserske terapije, biostimulacija kolagena in neinvazivni liftingi.

Sodobna estetika tako ne temelji več na tem, da bi spremenili svoj obraz – temveč na tem, da ga ohranimo takšnega, kot je, a v najboljši mogoči različici. Negovan videz, zdrava koža in samozavestna podoba – to je danes prava lepota.

S sodobnimi laserskimi tehnologijami za pomlajevanje lahko učinkovito obrazu povrnemo mladostni videz.

Laserske tehnologije nove generacije lahko zelo učinkovito spodbudijo naravne procese v koži – pospešijo njeno obnovo, izboljšajo tonus, teksturo in spodbudijo tvorbo kolagena. Seveda pa je pomembno imeti realna pričakovanja – laserji ne izbrišejo desetletij, a pomagajo ohranjati lepo, negovano in vitalno kožo skozi leta. Učinek je naraven videz spočitega, svežega obraza.

Laserske tehnologije nove generacije lahko zelo učinkovito spodbudijo naravne procese v koži – pospešijo njeno obnovo, izboljšajo tonus, teksturo in spodbudijo tvorbo kolagena. Seveda pa je pomembno imeti realna pričakovanja – laserji ne izbrišejo desetletij, a pomagajo ohranjati lepo, negovano in vitalno kožo skozi leta. Učinek je naraven videz spočitega, svežega obraza.

Na vaši kliniki izvajate lasersko pomlajevanje, ki združuje štiri programe pomlajevanja. Kakšna terapija je to in kako poteka?

Na naši kliniki izvajamo lasersko pomlajevanje obraza s protokolom Fotona 4D, ki združuje štiri različne programe pomlajevanja in deluje kot celovit, neinvaziven pristop k izboljšanju videza kože. Terapija je primerna za ženske in moške vseh tipov kože ter omogoča učinkovito zmanjševanje gub, izboljšanje tonusa, elastičnosti in teksture kože ter splošno osvežitev obraza.

Fotona 4D uporablja dve različni laserski valovni dolžini in deluje na različnih globlinah kože, tako z zunanje kot notranje strani. Združuje štiri stopnje pomlajevanja, ki se med seboj dopolnjujejo. V prvem koraku se laser uporablja v notranjosti ustne votline, kar pomaga pri zmanjšanju

gub, ki potekajo od nosa do ustnic (nazolabialne gube), in napenjanju kože od znotraj. Sledi stimulacija globljih plasti kože, kjer se ustvarjajo mikro-poškodbe, ki sprožijo nastanek novega kolagena in izboljšajo strukturo kože. Tretji korak je namenjen zategovanju kože, še zlasti na spodnjem delu obraza, medtem ko je zadnji korak površinski piling, ki kožo osveži, poenoti njen ten in izboljša sijaj.

Terapija traja približno eno uro, posebnega okrevanja praviloma ne zahteva. Fotona 4D je primerna za odpravljanje znakov staranja in kot preventiva za ohranjanje prožne in čvrste kože skozi leta.

Kdaj je priporočljivo opraviti prvo terapijo?

Začetek preventivne nege po 30. letu je zelo smiseln, saj prav takrat nastanejo prve spremembe v strukturi kože – postopno upada tvorba kolagena in elastičnost kože se zmanjšuje. Z zgodnjim pristopom lahko proces staranja opazno upočasnimo ter dlje časa ohranimo svež in mladosten videz. Kot preventiva – boljša je preventiva kot kurativa.

Rezultat pomlajevalnega posega je naraven. Kaj to pomeni, lahko razložite?

Naraven rezultat pomeni, da obraz po posegu ne deluje

umetno napet ali spremenjen. Koža je bolj gladka, sijoča in čvrsta, obraz pa ohrani svojo mimiko, izraznost in edinstvene poteze. Gre za subtilno pomladitev, pri kateri ne spreminjamo obraza, temveč poudarimo njegovo svežino in vitalnost. Za staranje so značilne tudi različne kožne spremembe – pigmentni madeži, neenakomeren ten, zadebeljena povrhnjica ali drobne nepravilnosti, ki pogosto dodajo leta obrazu. Z enim samim globljim laserskim pilingom, ki odstrani te spremembe in hkrati spodbuja obnovo kože, lahko posameznik deluje veliko mlajše.

Poleg tega lahko z uporabo ustreznih laserskih tehnologij uspešno odstranimo drobne žilne nepravilnosti na obrazu, kot so razširjene kapilare in rdečica, kar dodatno prispeva k enotnemu tenu in bolj zdravemu videzu kože.

Ali je res, da so rezultati vidni že po eni terapiji?

Da, že po prvi terapiji mnogi opazijo bolj gladko in sijočo kožo. Vendar se optimalni rezultati pokažejo po nekaj

tednih, ko se proces obnove in tvorbe kolagena v celoti razvije.

Kakšno je okrevanje po terapiji?

Okrevanje po terapiji je običajno hitro in blago. Koža je lahko nekaj ur rahlo pordela ali občutljiva, podobno kot po zmerni sončni izpostavljenosti, kar praviloma izzveni v 24 do 48 urah. Na sam potek okrevanja vpliva tudi zadnji korak terapije – laserski piling, katerega intenzivnost se natančno prilagodi posamezniku v dogovoru z zdravnikom. Manjša ko je intenzivnost, hitrejša je okrevanje in manj opazno je morebitno luščenje povrhnjice. Večina pacientov se lahko k svojim vsakodnevnim opravkom vrne že takoj po posegu.

Pri tem pa ne gre le za estetski rezultat, temveč tudi za počutje v lastni koži. Lepota ni v popolnosti, temveč v pristnosti in samozavesti, ki izhaja iz zavedanja lastne vrednosti. Ne glede na leta ali druge telesne značilnosti – najlepši smo takrat, ko smo zadovoljni v svojem telesu.

